



Karin van Wezel

Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding

Curriculum Vitea

Karin van Wezel

Naam: Karin van Wezel
Adres: Karnstraat 10, 1097 XC Amsterdam
Contactgegevens: info@karinvanwezel.nl 06 33425821
Geboorteplaats/datum: Drunen, 14 – 11- 1958

Kenschets door klanten: betrokken, respectvol, empathisch, deskundig, snel ingespeeld op organisatie/client, sluit aan bij de vraag, praktijk gericht, geeft ruimte, creëert prettige en veilige sfeer, inspireert en confronteert.

24 mei 2018
Amsterdam



Karin van Wezel

Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding

Werkervaring

- 2013 –heden **Senior Trainer, Coach en loopbaanbegeleider**,
bij Karin van Wezel, Training . Coaching . Loopbaanbegeleiding. (vanaf jan 2017
geheel als zelfstandig ondernemer)
Doelgroep; leidinggevenden en professionals in non-profitorganisaties,
- Individuele coachtrajecten: persoonlijke effectiviteit in werk en loopbaan, samenwerken vanuit eigen kracht, leiderschap, coaching on the job,
 - Trainingen: Afscheid van arbeid (Pensioen in Zicht), Omgaan met emotie en agressie in het klantcontact, Houding en gedrag in stressvolle situaties, Mentale weerbaarheid, Steunend bejegenen.
 - Train de trainer trajecten: Leiderschap en ondersteuning van (vrijwillige) medewerkers, Begeleiden van groepen/ workshops
 - Teamtraining en onderlinge samenwerking: samen leren en presteren, begeleide interview,
 - Extern vertrouwenspersoon voor Stavoor BV
- 2000 – dec 2016 **Senior trainer/ coach / adviseur** bij Stavoor BV (vanaf 2007 senior).
Werkzaamheden:
- Coachingstrajecten: werkgerelateerde performance vraagstukken voor leidinggevenden en medewerkers, coaching on the job (vanaf 2007)
 - Coachen van re-integratiekandidaten in opdracht van gemeente (2010 – 2012)
 - Maatwerktrainingen ontwikkelen en vormgeven op het gebied van oa. communicatie (zowel zeer basale vaardigheden als ook omgaan met lastig gedrag/ agressie), persoonlijke effectiviteit, leiding geven, begeleiden en coachen, mentorschap, individuele kracht en kwaliteiten, teambuilding/ teamcoaching, begeleide interview, afscheid van arbeid (Pensioen in Zicht)
 - Teamcoaching onder andere met behulp van de 7 bronnen van arbeidsvreugde
 - Zelfstandig verwerven en uitvoeren van trainingen en begeleidingstrajecten.
 - Klantbeheer: onderhouden van contacten met klanten; klantenkring met name in de non-profit : onderwijs, (lokale)overheid, zorg, welzijn.
 - Interne vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen: neventaak vanaf 2007
- 1999 - 2000 **Coördinator trainingen** bij de Dierenbescherming te Den Haag
Werkzaamheden: Formuleren van opleidingsbeleid en ontwikkelen, organiseren, uitvoeren en evalueren van trainingen voor de lokale afdelingen,
- 1997 - 2000 **Trainer/ adviseur** strategische en communicatieve vaardigheden,
op freelance basis naast dienstverband
- Thema's: 'Projectmatig werken/Strategische Actieplanning', 'Ondersteuning en coaching van groepen', 'Omgaan met Pers en Publiciteit', 'Beleidsbeïnvloeding'
 - Doelgroep: non-profit (milieu)organisaties in Oost Europa en Nederland
- 1990 - 1999 **Medewerker** Vereniging Milieudefensie te Amsterdam
- Personeelsconsulent 1998 - 1999:
 - Leidinggevende team Groepenondersteuning 1994- 1998:
 - Trainer en ondersteuner lokale vrijwilligers 1990 – 1998
 - Lid OR: penningmeester / voorzitter (1997 - 1999)



Karin van Wezel - Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding
Karnstraat 10, 1097 XC Amsterdam

KvK 58006397 ▪ T 06-334 25 821 ▪ info@karinvanwezel.nl ▪ www.karinvanwezel.nl



Karin van Wezel

Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding

- 1996 - 1997 **Campagneleiding** Referendum comité IJmeer Open
Werkzaamheden: interne organisatie, dagelijkse leiding campagneteam, ondersteunen en coachen van tientallen vrijwilligers.
- 1989 - 1989 **Assistent-PR medewerkster** bij Stichting Goois Natuurreservaat te Hilversum
Werkzaamheden: mede opstellen van en uitvoering geven aan publiciteitscampagne over nieuwe inrichting van de natuurterreinen.

Opleiding

- 2018 Systemisch coachen, Hellingerinstituut te Groningen
- 2012 - 2013 Specialisatie 'De Nieuwe Loopbaanprofessional', Europees Instituut te Driebergen
- 2011 - 2012 Gestalt Methodiek Opleiding, Nederlandse Stichting Gestalt te Amsterdam, certificaat eerste jaar.
- 2007 - 2009 Post HBO opleiding Coaching, specialisaties: teamflow en conflictmanagement BGL & Partners te Hoofddorp.
- 2003 - 2005 Tweejarige leergang 'Instrumenten voor hulp' bij het ITIP: School voor leven en werk te Zutphen
- 1988 - 1988 Doctoraalvak Natuur en Milieu-educatie (Universiteit Utrecht).
Stageopdracht: Voorlichtingsplan voor de Stichting Goois Natuurreservaat te Hilversum.
- 1978 - 1985 Studie Biologie, Universiteit van Amsterdam.
Afgestudeerd als Milieubioloog, met didactiekaantekening
Afstudeeropdracht: ecotoxicologisch onderzoek gifstortplaats. Focus op de ecologische en de maatschappelijke / bestuurlijke problemen.

Cursussen/ trainingen

- 2017 Coachen met de natuur, Bureau Smaragd te Amersfoort; certificaat
- 2016 Plek voor je volgende stap, workshop systemisch werken, Phoenix opleidingen Utrecht
- 2015 Acceptance and Commitment Therapy, ACT, Gijs Jansen, Seetruie Maastricht; certificaat.
- 2014 Coachen met 7 bronnen van arbeidsvreugde, Kees Kouwenhoven, Delft: certificaat.
- 2013 Werk vinden met social media, Aaltje Vincent, Dagworkshop
- 2011 Basisopleiding Voice Dialogue. Het Balkon
- 2011 Workshop I en II The Work door Liane den Hartog, Studiedag The Work van Byron Katie te Amsterdam
- 2010 Workshop coachen in de natuur, De Waard consultancy
- 2009 - 2010 Loopbaan coachingstraject: Bureau Hoogendijk te Houten
- 2007 Training 'Vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen' Bureau Bezemer en Kuiper te Rotterdam
- 2006 Leergang 'Presentietheorie', door prof Andries Baart, Universiteit Utrecht
- 2000 Cursus 'NLP voor trainers' Instituut voor Eclectische Psychologie te Nijmegen
- 2000 Cursus 'De zes denkhoeden' van E. de Bono, door Creaqom
- 1999 Training 'De trainer als coach', de Associatie voor Coaching te Aarle Rixel.
- 1998 Cursus 'Persoonlijke ontwikkeling in werk', Renew te Haarlem

Karin van Wezel - Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding
Karnstraat 10, 1097 XC Amsterdam

KvK 58006397 ▪ T 06-334 25 821 ▪ info@karinvanwezel.nl ▪ www.karinvanwezel.nl



Karin van Wezel

Training ▪ Coaching ▪ Loopbaanbegeleiding

1994 -1995 Leergang 'Leidinggeven in non-profitorganisaties', Bureau Travers; training, vorming en advies.(opgegaan in Odyssee)
1986 Interne training cursusbegeleiding Vereniging Milieudefensie.

Vrijwilligerswerk

2014- heden Loopbaanconsulent en trainer voor FNV loopbaan (spreekuur en trainingen)
2006 – 2013 Extern vertrouwenspersoon Milieucentrum Amsterdam/ De Gezonde Stad
2005 - 2011 Lid van Algemeen Bestuur van Milieukontakt Internationaal te Amsterdam
1998 -2006 Lid van Algemeen Bestuur van Milieucentrum Amsterdam te Amsterdam

Beroepsvereniging NOLOC erkend loopbaanprofessional, NOBCO
Certificering gecertificeerd 7 bronnencoach, ACT coach, Drijfveren scan Intodrive, CRKBO
Referenties Op aanvraag
Hobby's lezen, wandelen, fietsen, zingen, zwemmen, fotograferen.
Overig rijbewijs B, in bezit van auto