



Karin van Wezel
Werken met een glimlach

Curriculum Vitea

Karin van Wezel

Naam: Karin van Wezel
Adres: Karnstraat 10, 1097 XC Amsterdam
Contactgegevens: info@karinvanwezel.nl 06 33425821
Geboorteplaats/datum: Drunen, 14 – 11- 1958

Kenschets door klanten: betrokken, respectvol, empathisch, deskundig, snel ingespeeld op organisatie/klant, sluit aan bij de vraag, praktisch gericht, praktisch en pragmatisch, geeft ruimte, creëert prettige en veilige sfeer, inspireert en confronteert.

In mijn trainingen en coaching zoek ik naar de mogelijkheden van de klant. De grootst mogelijke kleine stap. Ik help mensen vanuit hun kracht te groeien en van daaruit regie te nemen over hun ontwikkeling. Zodat ze kunnen werken met een glimlach. De achtergronden van de positieve psychologie sturen de keuzes voor mijn interventies, de natuur is mijn werkterrein.

September 2021
Amsterdam





Karin van Wezel

Werken met een glimlach

Werkervaring

- 2013 –heden **Senior Trainer, Coach en Loopbaanbegeleider**,
bij Karin van Wezel, Training . Coaching . Loopbaanbegeleiding. (vanaf jan 2017 geheel als zelfstandig ondernemer)
Doelgroep; leidinggevend en professionals in non-profitorganisaties,
- Trainingen: Omgaan met emotie en agressie in het klantcontact, Houding en gedrag in stressvolle situaties, Mentale weerbaarheid, Steunend bejegenen, Afscheid van arbeid (Pensioen in Zicht),
 - Train de trainer trajecten: Leiderschap en ondersteuning van (vrijwillige) medewerkers, coachingsvaardigheden, begeleiden van groepen/ workshops
 - Individuele coachtrajecten: persoonlijke effectiviteit in werk en loopbaan, samenwerken vanuit eigen kracht, leiderschap.
 - Teamtraining en onderlinge samenwerking: samen leren en presteren, begeleidde intervisie,
 - Extern vertrouwenspersoon voor Stavoor BV
- 2000 – dec 2016 **Senior trainer/ coach / adviseur** bij Stavoor BV (vanaf 2007 senior). Werkzaamheden:
- Maatwerktrainingen ontwikkelen en vormgeven op het gebied van oa. communicatie (zowel zeer basale vaardigheden als ook omgaan met emotie, rouw, lastig gedrag/ agressie), persoonlijke effectiviteit, leiding geven, begeleiden en coachen, mentorschap, individuele kracht en kwaliteiten, teambuilding/ teamcoaching, begeleidde intervisie, afscheid van arbeid (Pensioen in Zicht)
 - Coachingstrajecten: werkgerelateerde performance vraagstukken voor leidinggevend en medewerkers, coaching on the job (vanaf 2007)
 - Coachen van re-integratiekandidaten in opdracht van gemeente (2010 – 2012)
 - Teamcoaching onder andere met behulp van de 7 bronnen van arbeidsvreugde
 - Zelfstandig verwerven en uitvoeren van trainingen en begeleidingstrajecten.
 - Klantbeheer: onderhouden van contacten met klanten; klantenkring met name in de non-profit : onderwijs, (lokale)overheid, zorg, welzijn.
 - Interne vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen: neventaak vanaf 2007
- 1999 - 2000 **Coördinator trainingen** bij de Dierenbescherming te Den Haag
Werkzaamheden: Formuleren van opleidingsbeleid en ontwikkelen, organiseren, uitvoeren en evalueren van trainingen voor de lokale afdelingen,
- 1997 - 2000 **Trainer/ adviseur** strategische en communicatieve vaardigheden,
op freelance basis naast dienstverband
- Thema's: 'Projectmatig werken/Strategische Actieplanning', 'Ondersteuning en coaching van groepen', 'Omgaan met Pers en Publiciteit', 'Beleidsbeïnvloeding'
 - Doelgroep: non-profit (milieu)organisaties in Oost Europa en Nederland
- 1990 - 1999 **Medewerker** Vereniging Milieudefensie te Amsterdam
- Personeelsconsulent 1998 - 1999:
 - Leidinggevende team Groepenondersteuning 1994- 1998:
 - Trainer en ondersteuner lokale vrijwilligers 1990 – 1998
 - Lid OR: penningmeester / voorzitter (1997 - 1999)
- 1996 - 1997 **Campagneleiding** Referendum comité IJmeer Open
Werkzaamheden: interne organisatie, dagelijkse leiding campagneteam, ondersteunen en coachen van tientallen vrijwilligers.



Karin van Wezel

Werken met een glimlach

1989 - 1989 **Assistent-PR medewerkster** bij Stichting Goois Natuurreservaat te Hilversum
Werzaamheden: mede opstellen van en uitvoering geven aan publiciteitscampagne over nieuwe inrichting van de natuurterreinen.

Opleiding

2018 Systemisch coachen, Hellingerinstituut te Groningen
 2012 - 2013 Specialisatie 'De Nieuwe Loopbaanprofessional', Europees Instituut te Driebergen
 2011 - 2012 Gestalt Methodiek Opleiding, Nederlandse Stichting Gestalt te Amsterdam, certificaat eerste jaar.
 2007 - 2009 Post HBO opleiding Coaching, specialisaties: teamflow en conflictmanagement
 BGL & Partners te Hoofddorp.
 2003 - 2005 Tweejarige leergang 'Instrumenten voor hulp' bij het ITIP: School voor leven en werk te Zutphen
 1999 Training 'De trainer als coach', de Associatie voor Coaching te Aarle Rixel.
 1994 - 1995 Leergang 'Leidinggeven in non-profitorganisaties', Bureau Travers; training, vorming en advies.(opgegaan in Odyssee)
 1988 - 1988 Doctoraalvak Natuur en Milieu-educatie (Universiteit Utrecht).
 Stageopdracht: Voorlichtingsplan voor de Stichting Goois Natuurreservaat te Hilversum.
 1978 - 1985 Studie Biologie, Universiteit van Amsterdam. Afgestudeerd als Milieubioloog, met didactiekaantekening. Afstudeeropdracht: ecotoxicologisch onderzoek gifstortplaats. Focus op de ecologische en de maatschappelijke / bestuurlijke problemen.

Cursussen/ trainingen

2021 Specialisatie Natuurcoaching, Innersteps, school voor Natuurcoaching
 2021 Workshop 'Het puberbrein en studiekeuzes' HVA
 2021 Workshop Storytelling, lcademy
 2020 Cursus sociale psychologie, Skillstown
 2017 Coachen met de natuur, Bureau Smaragd te Amersfoort; certificaat
 2015 Acceptance and Commitment Therapy, : ACT, Gijs Jansen, Seetruue Maastricht; certificaat.
 2014 Coachen met 7 bronnen van arbeidsvreugde, Kees Kouwenhoven, Delft: certificaat.
 2011 Basisopleiding Voice Dialogue. Het Balkon
 2007 Training 'Vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen' Bureau Bezemer en Kuiper
 2006 Leergang 'Presentietheorie', door prof Andries Baart, Universiteit Utrecht
 2000/2011 Workshops en korte cursussen: : 'NLP voor trainers' IEP te Nijmegen", 'De zes denkhoeden van de Bono, door Creaqom coachen in de natuur, De Waard consultancy; The Work van Byron Katie door Liane den Hartog te Amsterdam
 1986 Interne training cursusbegeleiding Vereniging Milieudefensie.

Vrijwilligerswerk

2014- heden Loopbaanconsulent en trainer voor FNV loopbaan (spreekuur en trainingen)
 2006 - 2013 Extern vertrouwenspersoon Milieucentrum Amsterdam/ De Gezonde Stad
 2005 - 2011 Lid van Algemeen Bestuur van Milieukontakt Internationaal te Amsterdam
 1998 - 2006 Lid van Algemeen Bestuur van Milieucentrum Amsterdam te Amsterdam

Beroepsvereniging NOLOC erkend loopbaanprofessional, NOBCO
 Certificering gecertificeerd 7 bronnencoach, ACT coach, Drijfverenscan Intodrives, Natuurcoach
 Registraties CRKBO, Coachfinder, NOLOC, NOBCO
 Hobby's wandelen in binnen en buitenland, lezen, fietsen, zingen, zwemmen, fotograferen.
 Overig rijbewijs B, in bezit van auto

